

የመንገድ ፍሬ

- ፍቅር

- ደስታ

- ሰላም

ጥናት

ማውጫ	ገጽ
1. መግቢያ	1
2. እየሱስን መውደድ.....	3
3. የእግዚአብሔርን ህዝብ መውደድ	5
4. ባልንጀራን መውደድ	7
5. ይቅርታን መውደድ	9
6. በፍቅር ማገልገልን መውደድ	11
7. በመከራ መደሰት	15
8. በድካም መደሰት.....	17
9. በወንጌል መሰፋት መደሰት.....	19
10. በመስጠት መደሰት	21
11. አይምሮህንና ልብህን ጠብቅ.....	24
12. ለሃሬ ኑር	26
13. በእግዚአብሔር ታመን.....	28
14. አትበቀል.....	30

የመንገድ ፍሬ

▪ ፍቅር

ጥናት

እኔ የወይን ግንድ ነኝ

እናንተም ቅርንጫፎች ናችሁ።

ያለ እኔ ምንም ልታደርጉ

አትችሉምና

በእኔ የሚኖር እኔም በእርሱ

እርሱ ፣ ብዙ ፍሬ ያፈራል።

የመንፈስ ቅዱስ ፍሬዎች

መግቢያ

ደቀመዛሙርነት ገዙ እንጂ የምነና ገዙአችን ፍጻሜ አይደለም። ያዕቆብ በግልጽ እንዳሰፈረው በሥራ ያልተገለጡ እምነት ሰማያዊው የአምላክ እስትንፋስ እንደሌለው ምድራዊ ሙት አካል ነው። የምነና ገዙአችን ፍሬ የሚገለጠው በዕለት ተዕለት ኑሮአችን ሲሆን አንዱ የመገለጫ መንገዱ ባሕሪያችን ነው። ጌታ ኢየሱስ በዮሐንስ ወንጌል ላይ እንደተናገረው በእርሱ ብንኖር ፍሬን በራሳችንና በሌሎች ሕይወት እንደምናፈራ ተናግሯል።

(ዮሐ.15-1-5)

ጽድቅ በእምነት ቢሆን የመንፈስ ቅዱስ ፍሬ በሕይወታችን የሚታየው ግን ያወቅነውንና ያመነውን በመንፈስ ቅዱስ ኃይል ስንኖረው ነው። ደቀመዛሙርነታችን የሚታወቀው በወገኖችና በማያምኑ መካከል ስንኖር በሚገለጠው ለጌታ ባለን ፍቅራችንና እርስ በርስ በመቀባበላችን ነው። ታዲያ ኑሮን ቆም ብሎ መፈተሽ ከከንቱ ፍጫና ፍሬ አልባ ሕይወት ስለሚታደገንና አቅጣጫችንን ስለሚያቀና ገላትያን 5፥22 ላይ የተዘረዘሩትን የመንፈስ ቅዱስ ፍሬዎችን ተንተርሰን ይህንን የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት አዘጋጅተናል።

ከጥናቱ በፊት በውይይት ወቅትና በኋላ በጸሎት መትጋት እርምጃ መውሰድና ራስን ለመንፈስ ቅዱስ በሙላት ማስገዛት እነዚህን ፍሬዎች እንድናፈራ ያግዘናል። ሰው ሁሉ ነገር ቀርቶበት ከጌታ ጋር ግን የሰመረ ሕይወት ካለው ታድሏል ። ምክንያቱም በላይ በሰማይ ሀብት አከማችቷልና። አንድ ባለፀጋ ወንድም ስለአንድ መንፈሳዊ ወንድም ሲናገር እንዲህ አለ። “እኔ ስሞት ሐብቴን ጥዬው እሄዳለሁ ይህ መንፈሳዊ ወንድም ሲሞት ግን ወደአከማቸው ሐብቴ ይጓዛል።”

በገላትያን 5፥22-23 የተገለፁትን የመንፈስ ቅዱስ ፍሬዎች ይገለጡ ዘንድ የተጻፈላቸው ሰዎች በራስ ጥረት ደህንነትን ለማግኘት የወደዱ ሲሆን ጳውሎስ ግን አካሄዳቸውን ከመንፈስ ቅዱስ ጋር አስማምተው ፍሬ በማፍራት የሥጋን አርነት እንዲነፍጉት የሚያበረታታ ነው።

ጥናት አንድ

ኢየሱስን መውደድ

የምንባብ ክፍል ሉቃስ 7:36-50

መግቢያ:- ለክርስቶስ ያለህን ፍቅር መዝነህ ታውቃለህ? ምን ያህል ሆኖ አገኘኸው/ሽው?
በዛሬው ጥናት ለጌታችን ለኢየሱስ ክርስቶስ ያለን ፍቅር ምን ያህል እንደሆነ እንመረምራለን፤ እንዲሁም ይህንን ፍቅር ቦታና ሁኔታ ሳንለይ ልናሳይ እንደሚገባን እናጠናለን።

ዓላማ :- ምንም እንኳን በሰዎች ዘንድ የሚያስከፍለን ዋጋ ቢኖርም ለጌታ ያለን ፍቅር በምንም ሊለወጥ እንደማይገባ ለመረዳት።

1. እስቲ ልጆቹን ወይም የትዳር ጓደኛውን በልዩ መንገድ የሚወድ ሰውን አስብ። በሰውዬው ላይ ያየኸው የባህሪና የተግባር ለውጥ ምን እንደነበረ ግለፅ?
2. በዚህ ምንባብ የተገለጠውን ታሪክ እንዴት አድርገህ ልትገልጽ ትችላለህ? በክፍሉ የተጠቀሰውን በመመልከት።

ስለቦታው ?
ስለሁኔታው ?
ስለሰዎቹ ?
3. በምን አይነት መንገድ ነው ሴቲቱ ለጌታ ያላትን ታላቅ ፍቅር የገለጸችው (7:36-38)?
4. ራስህን በዚያ በጠረጴዛ ዙሪያ ከደቀመዛሙርቱ ጋር አስቀምጥና ሴትየዋ በዚያ የራት ግብዣ መሀል ጣልቃ ብትገባ ምን ይሰማህ?
5. ለምን ይመስልሃል የሴትየዋ ድርጊት ፈራሃዊው ስምያንን ደስ ያላስኘበት ምክንያት (7:39) ?

6. በአሁኑ ዘመን ለጌታ ያለንን ታላቅ ፍቅር በእንዴት ያለ ሁኔታ መግለጽ እንችላለን ?

7. ይህቺ ሴት ለጌታ ያላትን ታላቅ ፍቅር በሕዝብ ፊት በመግለጻ ያስከፈላት ዋጋ ምንድነው?

- አንተስ ለጌታ ያለህን ፍቅር ለመግለጽ ብትነሣ ምን ያስከፍልህ ይመስልህ?

8. ጌታ የስምያንንና የሴቲቱን አቀባበል በእንዴት ያለ ሁኔታ ነው ያወዳደረው (7:44-46) ?

9. ጌታን እጅግ ስለመውደድና ጥቂት ስለመውደድ የተናገረበት ምክንያት ምንድነው? (7:47) በዚህ መሠረት እጅግ መውደድ ሲል ምን ማለቱ ነው?

10. ለጌታ ያላትን ፍቅር ሰው ምን ይለኛል ብላ ሳትፈራ በእምነት በመፈጸሟ ይህቺ ሴት ያተረፈችው በረከት ምንድነው? (7:48-50)

11. ምንም እንኳን ስምያን ጌታን በቤቱ ጋብዞ የተቀበለው ሰው ቢሆንም፤ ለጌታ የነበረው ፍቅር የሴቲቱን ያህል ብዙ አልነበረም። ለዚህ ሰው ጌታን በብዙ እንዳይወድ እንቅፋት ማነቆ የሆነበት ነገር ምንድነው?

- ጌታን ደስ እንዳናሰኝ ማነቆ የሚሆንብን ነገር ምን ይመስልሐል?

12. ከቁጥር 7:44-46 ያለውን በማንበብ፤ ጌታ ከስምያን ይልቅ ኃጢአተኛይቱ ሴት እንደምትወደው በምን አወቀ? ሰውስ ጌታን መውደዱ በምን ይታወቃል ትላለህ?

13. ራስህን ከማን ጋር ታመሳስላለህ?

- ስምያን በሚያውቀው ወግ የታሠረና የተለመደ ግብዣ ያደረገ?

- ሴቲቱ በይሉኝታ ሳትታሰር ሳትቆጠብ በሁለንተናዋ ፍቅሯን የገለጠች?

ጥናት ሁለት

የእግዚአብሔርን ህዝብ መውደድ

የምንባብ ክፍል ዮሐንስ 13:1-17

መግቢያ:- ይህ ጥናት የእግዚአብሔር ሕዝብ እርስ በእርስ እጅግ መዋደድ እንደሚገባው እንዲሁም ይህ ፍቅር የሚገለጥበት መንገድ ምን እንደሆነ የምናጠናበት ይሆናል። ጥናቱ የሚመሠረተው በዮሐንስ ወንጌል 13:1-17 ኢየሱስ ያደረገውንና የሰጠውን ትዕዛዝ በመመልከት ይሆናል።

ዓላማ :- ክርስቶስ የተወልደንን የፍቅርና የትህትናን ምሳሌ ተከትለን ሌሎችን እንዴት በፍቅር ማገልገል እንደምንችል ለመረዳት ።

2. አንዳንድ ሰዎችን በፍቅር ለማገልገል አስቸጋሪ ሆኖብህ ያውቃል?
3. ለምን ይመስልሃል አንዳንድ ሰዎችን በፍቅር ለማገልገል አስቸጋሪ የሚሆንብህ?
4. (13:1-3) በመመርኮዝ ጌታ የሚያውቃቸው ሁለት ነገሮች ምንድናቸው?
5. ጌታን ድንገት ከእራት ያስነሳው ምክንያት ምንድነው?
6. ራስህን በዚህ ስፍራ ብታደርግና ጌታ እግርህን ሊያጥብ ቢነሳ ምን የምታደርግ ይመስልህ?
7. በአይሁድ ባህል እግር የሚያጥቡ ሴቶች፣ ልጆች፣ የአሕዛብ ባሪያዎች ናቸው። ሌላው ቀርቶ አይሁዳዊ ባሪያ እንኳን እግር አያጥብም። በዚህ አንፃር ስትመለከተው የክርስቶስ ድርጊት ምን ያስተምረናል?

8. በክርስቶስና በጴጥሮስ የነበረውን ንግግር ተመልከት። (13:6-10) ለምን ነበር ጴጥሮስ የክርስቶስን አገልግሎት ለመቀበል አስቸጋሪ የሆነበት?
9. ጴጥሮስ ለነበረው የእግር ማጠብ ግንዛቤ ጌታ የሠጠውን መልስ ስትመለከት፣ የክርስቶስ እግር ማጠብ በምን ላይ ያተኮረ ይመስልህ? (13:8-10)
10. ጌታ “ እኔ ለእናንተ እንዳደረግሁ እናንተም ታደርጉ ዘንድ ምሳሌ ሰጥቻችኋለሁና” ብሎ ተናገረ (13:15)። እንዴት ነው እኛ ይህን ምሳሌ ተግባራዊ የምናደርገው? ምሳሌዎችን ስጥ።
11. ለምን ይመስልህል ጌታ “ይህን ብታውቁ ብታደርጉትም ብፁአን ናችሁ” ብሎ መናገር ያስፈለገው?
12. ጌታ ይሁዳ አሳልፎ እንዲሰጠው እያወቀ የእሱንም እግር አጠበ። በዚህ እውነት መሠረት እግር ማጠብ የማንን ጭምር እንደሆነ ያስገነዝበናል?
13. እየሱስ መምህርና ጌታ ከመሆኑም በላይ (13:13) ፣ አብ ሁሉን በእጁ የሰጠውን ወደ እ/ርም ሄደ የሚከብር ሆኖ ሳለ በሁሉ ከእርሱ የሚያንሱትን ደቀመዘሙርት ዝቅ ብሎ ጥሏል። ይህ እውነት ምን አይነት ሰዎችን መውደድና ማገልገል እንዳለብን ያስተምራል ትላለህ?
14. ላገልግላቸው በጣም ያስቸግረኛል ብለህ የምታስባቸውን ሰዎች አሱብ። በምን አይነት መንገድ እግራቸውን ልታጥብ (ልታገለግላቸው) እንደምትችል አስብና ይህን የጌታ ታላቅ ምሳሌነት ተግባራዊ ለማድረግ ሞክር።

ጥናት ሶስት

ባልንጀራን መውደድ

የምንባብ ክፍል ፡-ሉቃስ 10:25-37

መግቢያ፡-ባልንጀራዬ ማነው ብለህ አስበህ ታውቃለህ? በዚህ ጥናት ውስጥ ባልንጀራችንን ምን ያህል እና እንዴት አድርገን መውደድ እንዳለብን እንመለከታለን።

ዓላማ፡- ባልንጀራችን ማን እንደሆነ አውቀን ፍቅራችን በስራ እንዴት ልንገልጽ እንደምንችል ለመገንዘብ።

1. ከዚህ ቀደም አይተኸው በማታውቀው ሠው ዕርዳታ ብትጠይቅ መልስህ ምን የሚሆን ይመስልህል?
2. በቁጥር 10:25 እና 29 ላይ የህግ አዋቂው ሰው ጌታን የጠየቀው ሁለት ጥያቄዎች ምንድናቸው?
 - ጥያቄዎቹ ስለሰውየው ምንን ይገልጻሉ?
3. እነዚህ የህግ አዋቂዎች በህዝቡ ዘንድ የተከበሩና የተፈሩ ናቸው። ለምን ይመስልሃል በቁጥር 29 ላይ ራሱን ሊያፀድቅ የፈለገበት ምክንያት?
4. ጌታ ከሰጠው ከሳምራዊ ምሳሌ በመነሳት የተደበደበው ሰው ሁኔታ እንዴት ነበር ? (በሌቦች ከተዘረፈ በኋላ (10:30)
5. ሌዋዊውና ካህኑ አልፈው በሌላ መንገድ የሄዱት ለምንድን ነው (10:31-32)?
6. አንዳንድ ጊዜ ሰዎችን በችግራቸው ጊዜ አይተን እንዳለየን አይተን የምንሄድበት ሁኔታ ይኖር ይሆን? ካለ ምክንያቱ ለምን ይመስልህል?
 - ሰዎችን በችግራቸው ጊዜ ላለመድረስ እነዚህ ምክንያቶች በቂ ናቸው ብለህ ታስባለህ?

7. ይህ ሳምራዊው ሰው የተጣለውን ሰው ለመርዳት ሲል የከፈለው ዋጋ ምን ይመስልሃል? (በገንዘብ, በጊዜ, በህይወቱ ወዘተ... አንፃር ሲታይ)
8. ሳምራዊው የከፈለው ሁለት ዲናር በዚያን ዘመን የሁለት ቀን ደሞዝ ሲሆን፣ አንድን ሰው በመለስተኛ ሆቴል ሁለት ወር ሊያቆየው ይችላል። ይህ ሳምራዊ ሠው በማግስቱ ገዙውን ከመቀጠሉ አስቀድሞ ያደረገው ምንድነው (10:35)
 - ይህ ስለ ሳምራዊው ፍቅር ምን ያሳየናል?
9. ሳምራዊያን በአይሁድ የተጠሉ መሆኑን እያወቀ ለምንድነው ጌታ ባልንጀራን ስለመውደድ ሳምራዊውን ምሳሌ በማድረግ ለመናገር የፈለገው? (ምሳሌ ዮሐ.4፥9ን ተመልከት)
10. ልክ እንደዚህ ህግ አዋቂ ጌታ ወዳንተ ቢመጣ፣ የየትኛውን ዘርና ኃይማኖት አንስቶ ይሆን ምሳሌ የሚሠጥህ ባልንጀራን ስለመውደድ?
11. ይህን ክፍል ከተመለከትክ በኋላ ያንተ ባልንጀራ ማን እንደሆነ ብትጠይቅ መልስህ ምን ይሆናል?
12. ለዚህ ሰው ባልንጀራ ለመሆን ብትፈልግ ምን ዋጋ የሚያስከፍልህ ይመስልህል?
13. አይሁዳዊያኖች ሳምራዊያንን የረከሱ ናቸው ብለው ይንቋቸው ነበር። ሆኖም ግን ሳምራዊው የሚንቀውን ሰው በነፍስ ደርሶለታል። በዚህ መሰረት ባልንጀራ የሚባለው እንዴት ያለው ሰው ነው?
 - ለሚንቁንንና ለሚያንቋሽሹንን ሰዎች እንዴት አድርገን ነው ፍቅራችንን የምንገልፀው?
14. እስቲ በሚቀጥለው ሳምንት ብዙ ጊዜ የተረሳ ነው ብለህ የምታስበውን ሰው አስብ። እንዴት አድርገህ ለዚህ ሰው ባልንጀራ የምትሆንበትን መንገድ ፈልግና ፍቅርህን እንደ ሳምራዊው ሰው ለመግለፅ ሞክር?

ጥናት አራት

ይቅርታን መውደድ

የምንባብ ክፍል ማት:18:21-25

መግቢያ :- የዛሬው ጥናታችን የሚያተኩረው ይቅርታን በማድረግ እና ይቅርታ ማድረግን በመውደድ ላይ ነው። ይቅርታ ማድረግ ይቅርታ የተደረገለት ሰው ባህሪ ሊሆን እንደሚገባ እናጠናለን።

ዓላማ:- የተደረገልንን ታላቅ ምህረት ተመልክተን ሌሎችንም ለመማር ሁሉ ፈቃደኛና ዝግጁ ልንሆን እንደሚገባን ለመረዳት።

1. ይቅርታ ባለማድረግ የመራራነት ስር በቅሎ በዚህ ምክንያት ብዙ ጠንቅ ውስጥ የገባ ሰው ወይም የአንተ ታሪክ ካለ ለህብረቱ አካፍል።
2. በአይሁድ ባህል አንድ ሰው አንድ ሁለቱ ወይም ሶስት ጊዜ ቢበድልህ ማረው ግን በአራተኛ ጊዜ ግን አትማረው የሚል አባባል አለ። በዚሁ አባባል ላይ በመመርኮዝ (በቁጥር 21 መሠረት) ጴጥሮስ ስለይቅርታ ያለው አመለካከት እንዴት ነው?
3. ከክርስቶስ አመላለስ የሚያስደንቅህ ነገር ምንድነው? (18:23)?
4. ክርስቶስ (18:23-26) በተናገረው ምሳሌ ላይ አገልጋዩ ጌታው ዕዳውን ሊረከብ ሲመጣ ምን ብሎ ነው የለመነው? (አገልጋዩ ያለበት ዕዳ በአሁኑ ዘመን አሥር ሚሊዮን ብር ይሆናል)
5. ጌታው ለባሪያው ያደረገው ሶስት ነገሮች ምንድናቸው (18:27)?
 - እነዚህን ሶስት ነጥቦች እግዚአብሔር ለኛ ከሚያደርገው ነገር እንዴት ይመሳሰላሉ?
6. ይቅርታ ያገኘው አገልጋይ ያደረገው ምንድነው?(18:28-30)?

7. መቶ ዲናር በአሁኑ ጊዜ ሆኖ የአሜሪካ ብር ማለት ነው። የሁለቱን ዕዳ ጌታ ማነጻጸሩ ምን ሊያስተምረን የፈለገ ይመስልሃል?
8. ለምን ይመስልህል አገልጋዩ የሱ ትልቅ ዕዳ ተትቶለት የሌላውን አገልጋይ ዕዳ ሊምረው ያልቻለበት ምክንያት?
9. ጌታው አገልጋዩ ያደረገውን ከሰማ በኋላ የወሰደው እርምጃ ምን ነበር?
10. ለምን ይመስልሃል ሌሎችን ይቅር ባለማለታችን ምክንያት የጌታ ቅጣት ከባድ የሚሆነው (18:35)?
11. እኛስ ይቅር ባለማለታችን በወህኒ አሣልፊን የምንሰጠው በእንዴት አይነት ሁኔታ ነው?
12. ከዚህ ክፍል እንደተመለከትነው ይቅር ባለማለት ምርጫ የለንም። ስለዚህ በጣም የተጎዳህበትና ይቅር ለማለት የተቸገርክበት ሰው ካለ የዛሬው ጥናት ምን እንድታደርግ ያስገነዝብሃል?
13. በጥናቱ መሠረት ብዙ ዕዳው እንደተተወለት ሰው ጌታን ለመታዘዝ ምን እርምጃ ትወስዳለህ?

ጥናት አምስት

በፍቅር ማገልገልን ውደድ

የምንባብ ክፍል 1 ቆሮንቶስ 13:1-13

መግቢያ፦ የዛሬው ጥናታችን የሚያተኩረው በፍቅር ሌሎችን እንዴት ማገልገል እንደምንችል ነው።

ምንም አይነት ስጦታ አለፍቅር ከንቱ እንደሆነና እንዴት ስጦታና ፍቅር ሳይነጣጠሉ አንድ ላይ ሊሄዱ እንደሚችሉ እናጠናለን።

ዓላማ ፦ ምንም አይነት ስጦታ ያለፍቅር ከንቱ እንደሆነና እንዴት ሌሎችን በፍቅር ማገልገል እንደምንችል ለመገንዘብ ።

1. የፍቅር ሰው ነው በለህ የምትለውን አንድ ሰው አስታውስ። የፍቅር ሰው ነው እንድትል ያስቻለህ ምክንያቱን ግለፅ።
2. ምን አይነት የመንፈስ ቅዱስ ስጦታዎችን ነው ጳውሎስ የዘረዘረው (13:1-3)?
3. በጣም መልካምና አስደናቂ ስጦታዎች እንኳን ካለፍቅር ከንቱና የማይጠቅሙ የሚሆኑበት ምክንያት ምንድነው?
4. አንድ አማኝ ከጌታ የተቀበለው ስጦታ ተቀባይነት ያለውና ፍሬያማ እንዲሆን ከፈለገ ሁልጊዜ ራሱን መጠየቅና ማድረግ ያለበት ነገር ምንድነው?
5. በቁጥር 4-7 ጳውሎስ ፍቅር ምን ማለት እንደሆነ ይነግረናል የፍቅር ያልሆኑ ሰባት ባህርያትስ ምንድናቸው? የፍቅር የሆኑ ሰባቱ ባህርያትስ ምንድናቸው?

- ትርጉማቸውን በዝርዝር ተወያዩበት።
6. በጳውሎስ አባባል መሠረት ለምንድነው ፍቅር የሁሉ በላይ የሆነው (13:8-13)

7. ለምንድነው ጌታ ሲገለጥ ስጦታዎቹ ሁሉ ፣ ዕውቀትም ሳይቀር የሚሻረው?
8. ከሶስቱ እምነት፣ ተስፋ፣ ፍቅር፣ ውስጥ እንዴት ነው ፍቅር የበላይ የሆነው?
9. ሰው ካለፍቅር ሌሎችን ለማገልገል ቢነሳ ሊያስከትል የሚችለው ውጤት ምን ሊሆን እንደሚችል ግለጽ።
10. በፍቅር ለማገልገል ያስቸግሩኛል የምትላቸውን ሰዎች ካሉህ ለምን ይመስልሃል?

- እንዴትስ የፍቅርን ግዴታ ልትወጣ ትችላለህ?
11. ስለዚህ በተሰጠህ ስጦታ ሌሎችን በፍቅር ለማገልገል እንድትችል ምን ማድረግ አለብህ?
12. ዕለት በዕለት ሌሎችን በፍቅር ማገልገልህንና አለማገልገልህን እንዴት ልትመዘን ትችላለህ?

የመንፈስ ፍሬ

▪ ደስታ

ጥናት

ጥናት አንድ

በመከራ መደሰት

የምንባብ ክፍል.ያዕቆብ 1:1-12

መግቢያ፡- በዚህ ጥናት በያዕቆብ 1:2-12 አማኞች በመከራ ውስጥ ሲያልፉ ሊኖራቸው የሚገባው ምላሽ፣ መከራው በሕይወታቸው በሚያመጣው መልካም ለውጥ ላይ የተመሠረተ መሆን እንዳለበት እንመለከታለን።

ዓላማ፡- በመከራ ጊዜ እንዴትና መቼና ለምን ደስተኞች መሆን እንዳለብን ለመገንዘብ

1. ደስታ ስለሚለው ቃል እስቲ ትንሽ ተወያዩበት። እንዴት ነው Joy ከ Happiness የሚለይበት ምክንያት?
2. ልዩ ልዩ ፈተና ሲደርስባችሁ እንደ ሙሉ ደስታ ቁጠሩት ይለናል(1:1) ። ደስተኞች መሆን ያለብን ምክንያት ለምንድነው?
3. ትዕግስት ወይም መጽናት ስንል ምን ማለት ነው? በአንድ አማኝ ህይወት ውስጥ ለምንድነው ትዕግስት ወይም መጽናት አስፈላጊ የሚሆንበት ምክንያት?
4. ፍፁምነትና ምሉዓን ስንል ምን ማለት ነው (12:4)? በመከራ ውስጥ ስናልፍ እንዴት ነው ፍፁምነትና ምሉዓልነት በህይወታችን ሊከሰት የሚችለው?
5. ለፈተና (ለመከራ) ያለን አመለካከትና በፈተና ውስጥ የምንወስነው ውሳኔ በህይወታችን ላይ ምን ሊያስከትል ይችላል? ለምን?
6. ፈተና (መከራ) እንዴት ነው የውስጥ ባህሪያችንን ሊገልጽ የሚችለው?
7. ምን አይነት አስቸጋሪ ሁኔታ ነው በህይወቴ ትዕግስትንና መጽናትን አስገኝቶልኛል ብለህ የምትለው?
8. የምናልፍበት ፈተና (መከራ) ለምንድነው የእግዚአብሔርን ጥበብ ይበልጥ እንድንፈልግ የሚያስገድድን ምክንያት?

9. ማን ነው ስለጥበብ እንዲጠይቅ የተመከረው (1:5-8)
 - እንዴት ነው እግዚአብሔር ስንለምነው መልስን የሚሰጠው ?
 - ስንጠይቅስ ማስወገድ ያለብን ነገር ምንድነው (6-8)? ለምን?
10. በፈተናና በመጽናት ውስጥ ለምንድነው ያዕቆብ ሐብታምና ደሀን ለማነፃፀር የፈለገበት ምክንያት?
11. በፈተና ውስጥ ስታልፍ ልትደሰት የሚያስፈልግህ ዋነኛው ምክንያት ምንድነው?
12. በፈተና ውስጥ ለሚፀኑ የሚጠብቃቸው የተሰጠው ተስፋ ምንድነው (1:12)? ምን ማለት ነው የህይወት አክሊል?
13. በያዕቆብ 1:1-12 ባለው በፈተና ጊዜ እንድንደሰት ይመክረናል። ሆኖም ግን ከቁጥር 13-15 ያለው ክፍል ስለሌላ አይነት ፈተና ይነግረናል። በየትኛው አይነት ፈተና ነው ደስ መሰኘት ያለብን? የፈተናዎቹስ ልዩነት ምንድነው?
14. ይህ የሚጠብቅህ የጌታ ተስፋ የሚደርስብህን ልዩ ልዩ ፈተና በደስታ እንድትወጣው እንዴት ሊረዳህ ይችላል?

ጥናት ሁለት

በድካም ሀይል /ተስፋ አትቁረጥ

የምንባብ ክፍል- 2ቆሮንቶስ 12:1-10

መግቢያ:- በዚህ ጥናት ውስጥ በድካማችን እንኳን ቢሆን እግዚአብሔር በእኛ ኃይሉን ስለሚገልጽ ስንደክም ተስፋ መቁረጥ እንደሌለብን እንመለከታለን።

ዓላማ:- በድካማችን ኃይሉ የሚገልጥ ጌታ ስለአለን ተስፋ መቁረጥ እንደሌለብን ለመገንዘብ።

1. የእግዚአብሔር ኃይል በሰዎች ህይወት ውስጥ ይገለጻል ብለህ የምታስበው መቼ ነው?
2. ጳውሎስ ለተቃራኒዎቹ መልስ ለመስጠት ስለሚመካበት ነገር ይናገራል። ትምክህቱን በምን አይነት መንገድ ነው የገለጸው (12:1-6)?
3. ሰውን በክርስቶስ አውቃለሁ ብሎ ስለራሱ ጳውሎስ የተናገረው (እኔ ማለት ሲችል) ለምን ይመስልህ(12:2)?
4. ጳውሎስ በሦስተኛ ሰማይ መገለጥ ለምንድነው በግልጽ መናገር ያልፈለገበት ምክንያት (በሚስጥር መያዙ)12:5-6?
 - በአሁኑ ጊዜ ሰዎች በእኛ ላይ የተሳሳተ አስተያየት እንዳይኖራቸው ከምን መቆጠብ ያለብን ይመስልህ?
5. ለምንድነው ጳውሎስ የሰጋ መውጫ ተሰጠኝ የሚለው (12:7)?
6. የተሰጠን መውጫ ከእግዚአብሔር መሆኑንና አለመሆኑን ለማወቅ ምን ማድረግ አለብን(12:9)?
7. እግዚአብሔር መውጫውን ከጳውሎስ ላይ ሊያነሳ ያልፈለገበት ምክንያት ምንድነው(12:9)?

8. ብዙ ጊዜ የኛ ፍላጎት በችግራችን ጊዜ የእግዚአብሔር ኃይል ወዲያውኑ ተገልጦ ነፃ እንድንወጣ ነው የምንፈልገው። አንዳንድ ጊዜ ለምን ይመስልሃል እግዚአብሔር በድካማችን ውስጥ እግዚአብሔር ኃይሉን በቶሎ የማይገልፀው?
9. ምን አይነት የተለያዩ ውጊያዎች ይመስሉህል በህይወታችን ሊገጥሙን የሚችሉት?
10. እንዴት ነው በችግርና ከባድ በምትለው ሁኔታ ውስጥ የእግዚአብሔርን ኃይል ተለማመድኩ የምትለው?
11. ምን አይነት ውጊያ ነው አሁን በህይወትህ እያስቸገረህ ያለው?
12. በድካም ሀይል እንድትችል የዛሬው ጥናት ምን ያስተምርሃል?
 - በድካም የእግዚአብሔር ኃይል እንዲገለጥ ከአሁን በኋላ ምን ማድረግ ያለብህ ይመስልህ?

ጥናት ሰዕት

“ በወንጌል መስፋት መደሰት”

የምንባብ ክፍል ፊልጵስጶስ 1:3-26

መግቢያ-በዚህ ጥናት በፊልጵስጶስ 1:3-26 መሠረት የሕይወታችን አበይት ግብ በምንም ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ወንጌልን ለሌሎች ማዳረስና ወንጌልም ለሁሉ በመድረሱ መደሰት እንደሆነ እንመለከታለን።

ዓላማ፦ የኛ የሕይወታችን ዋናው መሠረታዊ ደስታ የወንጌል መስፋፋት መሆኑን በመረዳት ለዚህ የተቀደሰ ተግባር እንዴት መነሳሳት እንዳለብን ለመገንዘብ።

1. በጣም አስፈሪና አስቸጋሪ ሁኔታ ውስጥ ሆነህ ፍፁም ደስታ ተሰምቶህ ያውቃል? እንዴት?
2. በቁጥር 7,12-14 እና 22 መሠረት ጳውሎስ ተስፋ መቁረጥ፣ ማዘን፣ መጨነቅ ይችል ነበር ብለህ የምታስበውን ግለፅ።
3. በዚህ አስቸጋሪና አደገኛ ሁኔታ ውስጥ እያለ ለምንድነው ጳውሎስ ደስተኛ የሆነበት ምክንያት?
4. ብዙ ጊዜ ደስ የሚለን ነገሮች ሲሳኩና የጠበቅነው ነገር ሲሞላልን ነው። በዚህ ክፍል ውስጥ ግን የጳውሎስ ደስታ በምን ላይ የተመሠረተ ነው?
5. ራስህን በጳውሎስ ቦታ አድርግና በሰንሰለት ታስረህ፣ በወታደር እየተጠበቅህ፣ ፍርድህን እየተጠበቅህ ሳለ የሚሰማህ ስሜት ምን ሊሆን እንደሚችል ግለፅ?
6. ተቃዋሚዎችህ ወንጌል ለምን እንደሚሰብኩና ወንጌልም እየተስፋፋ መሄዱን ብትሰማ ለውጥ ያመጣ ይመስልህል? ለተሰማህ ስሜት (1:15-18)?
7. ለጳውሎስ ሕይወት ማለት ምንድነው (1:21-26)?

8. እኛስ በአሁኑ ጊዜ እንደ ጳውሎስ አይነት ሕይወት ለመኖር እንችላለን? እንዴት?
9. ጳውሎስ ስለመጨነቅ ይነግረናል (1:23-24)፣ በአሁኑ ጊዜስ የኛ ጭንቀት ምንድነው?
 - የትኛው ጭንቀት ነው በሕይወታችን የጌታን ደስታ የሚያመጣው?
10. ጌታ እና የጌታ ስራ ደስ የሚያሰኘው ሰው መሆን እንድንችል ምን ማድረግ አለብን ትላለህ?

ጥናት አራት

በመስጠት መደሰት

የንባብ ክፍል 2ኛ ቆይታዎህ. 8-1-15

መግቢያ:- በዚህ ጥናት እግዚአብሔር ከቸርነቱ ከሰጠን ሁሉ በሙሉ ልባችን መልሰን ለእርሱና ለሰራው የመስጠት ሕይወት ሊኖረን እንደሚገባና ይህን ዓይነት ሕይወት ደግሞ ደስ የሚያሰኝ ሕይወት መሆኑን እንመለከታለን።

ዓላማ:- መስጠት ምን ማለት እንደሆነና በመስጠታችን ደስተኞች እንዴት ልንሆን እንደሚገባን ለመረዳት

1. ከዚህ ቀደም በፊፀምከው ቸር ስጦታ ፍጹም የሆነ የእግዚአብሔርን ደስታ የተሰማህ ጊዜ ካለ ግለፅ? ለምን?
2. ለመቆደንያ ቤተ ክርስቲያን ከእግዚአብሔር የተሰጣቸው ፀጋ ምን እንደሆነ ግለጽ(8:1-4)
3. እነዚህ ሰዎች በመከራቸው ብዙ ደስታ ፣ በድህነታቸው ታላቅ ልግስና የሚታይባቸው ነበሩ። ዛሬ ከአለነው አማኞች ጋር ስታስተያየው ምን ልዩነት ታያለህ? ለምን?
4. በቁጥር 4-5 መሠረት ከእነዚህ ሰዎች ህይወት ምን ምንን የሚያካትት ነው?
- “ከእግዚአብሔር ፈቃድ ራሳቸውን ለጌታ ለእኛም ሰጡ” ሲል ምን ማለቱ ነው?
5. በአሁኑ ጊዜ መስጠት ብለን ስናስብ በምን ላይ ብቻ ያተኮረ ይመስልሁል? ለምን?
6. ስጦታውን ብቻ ሳይሆን ራሳችንን ለእግዚአብሔርና ለአገልጋዮቹ መስጠታችን አስፈላጊነቱ ለምን ይመስልሁል?

7. ጌታ ቸር ሰጪ እንደሆነ ተገልጿል(2:8:9)። የጌታ ቸርነት የተገለጸው በእንዴት ያለ ሁኔታ ነው?
8. ስለመስጠት ጳውሎስ የሰጠን መመሪያና ምክር ምንድነው? (8:12-15)
9. በደስታ መስጠትን ከመቆደንያ ቅዱሳን ተምረናል(2:2)። ከዛሬው ጥናት በደስታ እንድንሰጥ ስለሚያስችለን ነገር የምንማረው ምንድነው?
10. የመስጠትን ፀጋ ከእግዚአብሔር እንደሚገኝ ማወቅህ(2:1) በህይወትህ የመስጠት ፀጋ እንዲበዛልህ ምን ማድረግ እንደሚገባህ ይህ ክፍል ምን ያስተምርሁል (8:4-5)?
11. ከክፍሉ እንደተመለከትነው በደስታ መስጠት አንዱ የደስታ ምንጭ ነው። አንዳንድ ጊዜ ይህንን ደስታ እንዳንለማመደው እንቅፋት የሚሆንብን ነገር ምንድነው?

የመንገድ ፍሬ

◆ ሰላም

ጥናት

ጥናት አንድ

አይምሮህንና ልብህን ጠብቅ

የምንባብ ክፍል ፊልጵስፎስ 4:4-9

መግቢያ፦ በዛሬው ጥናታችን ደስታ በማን እና ከጭንቀት እንዴት እንደምናርፍ እናጠናለን ። እነዚህን የሚያስተናግዱ ልብና አእምሮን በማን ሰላምና በምን ሊሞሉ እንደሚገቡም እናጤናለን።

ዓላማ፦ አእምሮንና ልብን በፀሎት ክቡር በሆኑ ነገራት በመሙላት ሰላምና የሰላም አምላክ አብሮን እንደሚሆን ለመገንዘብ ።

1. ብዙ ጊዜ እንድንፈራና እንድንጨነቅ ከሚያደርጉን ነገሮች ውስጥ አንዳንዱን ጥቅስ? ለምን እንደዚህ የሚሰማን ይመስልህ?
2. ጳውሎስ በመደጋገም ደስ ይበላችሁ ይለናል(4:4) ምን ማለት ነው በጌታ ደስ ይበላችሁ ማለት?
3. ጳውሎስ የሚናገረው ደስታ በሁኔታዎች ሁሉ ውስጥ ነው። እንዴት በሁሉ ሁኔታ ውስጥ ደስታ ይገኛል?
4. በጭንቀት ጊዜ ፀሎት የመጀመሪያው የመከላከያ መሣሪያ የሚሆነው ለምንድነው (4:6) ?
5. በፀሎታችን መሀል ለምንድነው አመስጋኞች መሆን ያለብን ምክንያት?
6. ጳውሎስ “የእግዚአብሔርን ሰላም ልባችሁንና አሳባችሁን በክርስቶስ ይጠብቃል” ይለናል(4:7)። ጳውሎስ ስለእግዚአብሔር ሰላም ሲናገር ከአይምሮና ከልብ ጋር ያገናኘው ለምንድነው?

7. በጭንቀት የሚባዝን አይምሮአችን በምን እንድንሞላው ነው በቁጥር 8 ላይ የታዘዘነው?
- ይህስ ከጭንቀት እንዴት ያሳርፈናል? (አስቡ የሚላቸውን ነጥቦች ከጭንቀት ጋር አነጻጽራቸው።)
8. መልካም የሆነ ሐሳብን በማሰብ ጭንቀትን ወይም ፍርሀትን ለማሸነፍ የምትችልበትን ምሳሌ ስጥ?
9. በቁጥር 9 መሰረት “ የሰላም አምላክ ” ከእነሱ ጋር የሚሆነው እንዴት ነው ?ስለዚህ ሶስተኛ የጭንቀት መከላከያ መሣሪያችን ምንድነው(4:9)?
10. የእግዚአብሔርን ሰዎች ምሳሌ በመከተል እንዴት ነው የበለጠ የእግዚአብሔር ሰላም በህይወታችን እየተገለጠ የሚሄደው?
11. የእግዚአብሔርን ሰላም በህይወታችን እንዲገለጥ የሚያደርጉትን ሶስቱን መሠረታዊ እውነቶችን ግልፅ (ቁጥር 6,8,9ን ተመልከቱ)?
- ከነዚህ ከሶስቱ ለማድረግ የምትችላላቸው የትኛውን ነው ለምን?
- እነዚህን ነገሮች ለመፈጸም ምንና እንዴትስ ማድረግ እንደምንችል ግለጽ?

ጥናት ሁለት

“ ለዛሬ ኑሮ”

የምንባብ ክፍል ማቲዮስ 6:25-34

መግቢያ፡- በዛሬው ጥናት ለነገ እንዳንጨነቅ ይልቁን የእግዚአብሔርን መንግስትና ጽድቁን እንድንሻ የተሰጠውን የጌታ ትምህርት እንመለከታለን።

ዓላማ፡- ለዛሬ በተሰጠን በመኖር እና ነገን ለጌታ በመተው ውስጥ ያስውን እረፍትና ሰላምን ለመረዳት።

1. ብዙ ጊዜ ስለነገ እንድንጨነቅ ከሚያደርጉን ምክንያቶች አንዳንዱን ግለጽ?
2. ጌታ በግልጽ እንዳንፈራ የተናገረው ስለምንድነው (6:25,28,31-32)?
3. “ ነፍስ ከመብል ሰውነትም ከልብስ አይበልጥም” ብሎ ጌታ ሲል ምን ማለቱ ነው(6:25)?
4. ጌታ ለነገ እንዳንጨነቅ የተጠቀመባቸው ምሳሌዎች ምንድናቸው (6:26,28)?
 - ምሳሌዎቹ ስለነገ በይበልጥ በእግዚአብሔር ላይ እንድንታመን የሚያደርጉን እንዴት ነው?
5. ስለነገ ዛሬ ስለልብስና ስለምግብ አንጨነቅ ይሆናል። ሌላ በአሁኑ ጊዜ ስለነገ እንድንጨነቅ የሚያደርጉን ነገሮች ምንድናቸው? ለምን?

7. ስለነገ መጨነቅ ከንቱ መሆኑን እያወቅን፣ በከንቱ የምንጨነቅበት ምክንያት ለምንድነው?
8. ከአሁኑ የምንለይበት መንገድ ምን እንደሆነ ነው የሚያስተምረን(6:32)?
9. እኛ ሁልጊዜ ልናስበው ፣ ልንናፍቀው የሚገባን ነገር ምንድነው (6:33)?
10. ለምንድነው ለዛሬ ለመኖር መወሰን በሰላም እንድንኖር ሊረዳን የሚችልበት ምክንያት(6:34)?

6. ስለነገ መጨነቅ ከንቱ እንደሆነ ምን ያስተምረናል(6:27)

ጥናት ሶስት

በእግዚአብሔር ታመን

የምንባብ ክፍል መዝሙር 91 1-16

መግቢያ፡- መዝሙር 91 እግዚአብሔር ለሚታመኑበት መሸሸጊያ ፣ መጠጊያ መሆኑን ያበስራል። በዚህ ጥናታችን ጌታ ከአደጋ የሚከፈል እና በህይወት ለመኖር ዋስትና መሆኑን እንመለከታለን።

ዓላማ፡- ለዕለት ኑሮአችን እግዚአብሔር የሚታመኑበት ብቸኛ መሸሸጊያ፣ ከሌላ እና ታዳጊ መሆኑን ለማስገንዘብ ።

1. በልጅነትህ ዘመን እንዳትሰጋና እንዳትፈራ ያደርጉህ ከነበሩት ትዝታዎች አንዳንዱን ግለፅ? ለምን ነበር?
2. መዝሙረኛው ስለ እግዚአብሔር ጥበቃ ሲናገር የተጠቀመበት ምሳሌ ምንድነው? በዝርዝር ተወያዩበት።
3. እያንዳንዱ የተጠቀመበት ምሳሌ ለምታልፍበት ፍርሃት ወይም መከራ እንዴት ይረዳህል ስለእግዚአብሔር ጥበቃ ስታስብ?
4. ምን አይነት አደጋዎች ናቸው በክፍሉ ውስጥ የተጠቀሱት?
5. በአሁኑ ጊዜ ከእነዚህ ጋር ተመሳሳይ የሚመስሉ አደጋዎች ምን እንደሆኑ ግለፅ?
6. በእግዚአብሔር ላይ ፍፁም በሚተማመኑ ላይ አደጋ አይደርስባቸውም ብሎ ነው መዝሙረኛው የሚያስተምረን? አብራራ።
7. ሉቃስ 4:10-11 ይህንን የተስፋ ቃል ሰይጣን ክርስቶስን ለመፈተን ተጠቅሞበታል። እንዴት ነው ክርስቶስ የእግዚአብሔርን የተስፋ ቃል ተግባራዊ ያደረገው በሚፈተንበት ጊዜ ?

8. ልዑልን መጠለያ ማድረግ ምን ማለት ነው (91:9)?
9. እግዚአብሔር መላዕክቱን የሚልክበት ምክንያት ለምንድነው (91:11-12)?
10. ከ91:14-16 ያለውን በመመልከት እርሱ በሚለው ቦታ ሁሉ ስምህን እያስገባህ አንብበው።
 - እግዚአብሔር በእንዲህ አይነት መንገድ አንተን መናገሩ ለምታልፍበት ችግር ምን እንዲሰማህ ያደርግሃል?
11. በእግዚአብሔር ሰላም ለመኖር እንድትችል የሚረዳህና በአስፈሪ ሁኔታ ውስጥ ፀንተህ መቆም እንዴት እንደምትችል ይህ ክፍል ያስተምርህል?

ጥናት አራት

አትቦቀል

የምንባብ ክፍል ሮሜ 12:17-21

መግቢያ፦ በዛሬው ጥናታችን በቀልን ለጌታ ሰለመተው እና ከሰው ሁሉ ጋር በሰላም ሰለመሆን የተሰጠውን ወርቃማ ምክር እንመለከታለን።

ዓላማ፦ ክፍሉን በመልካም መመለስ እና በቀልን ደግሞ ቅን ፈራጅ ለሆነ ጌታ መተው የአማኝ ባህሪና በሰላም የመኖር ሕይወት እንደሆነ ለመረዳት።

1. አንድ ሰው በንብረትህ ላይ ጉዳት አድርሶ ቢሄድ ምላሽህ ምንድነው? ለምን?
2. ብዙ ጊዜ ለምንድነው ክፉን በክፉ ለመመለስ የምንፈተነው?
3. አንዳንድ ሰዎች ክፉን በክፉ የሚመልሱበትን ምሳሌ ግለጽ?
4. በቁጥር 19 የተዘረዘሩት ሦስት ነጥቦችን ግለጽ። የቁጥሩ ቁልፍ ሃሳብ ግን ምንድነው?
5. በቀል ብዙ ጊዜ ውጤቱ አስከፊና አደገኛ የሚሆንበት ምክንያት ለምንድነው?
6. ጳውሎስ ከሌሎች ጋር ቢቻላችሁ በሰላም ኑሩ ብሎ ሲል ምን ማለቱ ነው?

7. እግዚአብሔር በቀል የርሱ ብቻ እንደሆነ የሚያስጠነቅቀን ለምንድነው (12:19)? (ዘዳግም 32:35 ተመልከት)
8. የእግዚአብሔር በቀልና የእኛ በቀል የሚያመጣው ውጤት ምን እንደሆነ ግለጽ።
9. በቁጥር 20 ላይ ጳውሎስ (ክምሣሌ 25:21-22) ጠቅሷል። ከመበቀል ይልቅ ምን ማድረግ እንዳለብን ነው የሚያስተምረን?
10. “ በራሱ ላይ የሳት ፍም ትከምራለህና ” ሲል ምን ማለቱ ነው?
11. ይጠላናል ብለን ለምንገምተው ሰው ከውሃና ከምግብ ሌላ ልንሰጠው የምንችለው ነገር ምን አለ?
12. በቅርብ ጊዜ ውስጥ ወይም የቆየ አንድ ያሳዘነህ ሰው ካለ አስብ። ከዚያ ሰው ጋር ሰላም ለመፍጠር ልታደርገው የምትችለው መልካም ነገር ምን አለ?
13. በውስጥህ ያለውን የእግዚአብሔርን ሰላም ለመጠበቅ እንዴት እንደምትችል ይጤ ክፍል ምን ያስተምርሁል?